

Witte Dovenetel, *Lamium album*, Frysk Dôvenettel, Sûchnettel

Soms kun je 's nachts zo vreemd dromen, zo droomde ik vannacht over de witte dovenetel. Het begint ernstige vormen aan te nemen als ik zelfs 's nachts ook al met kruiden bezig ben. Maar goed vandaag toch even gekeken waar de dovenetel allemaal voor werkt.

Laat ik beginnen bij de naam het woord Dove (een dode) netel lijkt op de brandnetel alleen prikt een dovenetel niet. Dodoneus noemde de dovenetel urtica (= brandnetel) mortua (= dode netel). Hij is zelfs geen familie van de brandnetel.

Lamium komt van het Griekse woord lamos en betekent muil of keelgat.

Album: betekent wit.

Over de historie is niet veel bekend, in de Griekse mythologie wordt er nog wel over geschreven. Oppergod Zeus hield van vrouwen en veroverde er veel. Zijn oppergodin Hera was op een keer zo kwaad dat Zeus haar een lammetje offeren wou.

Zo vond Zeus Lamia en verleide haar. Hera betrapte hen en ze was zo verschrikkelijk kwaad dat ze Lamia op slag in een witte dovenetel veranderde. Zo wilde Hera aan alle mensen op aarde laten weten, wat er met Lamia en haar verschrikkelijke, ontrouwe echtgenoot gebeurde. Als je goed kijkt naar de witte bloempjes zie je de voetjes van Lamia en Zeus boven elkaar zitten

Een gebruik uit de middeleeuwen: een witte dovenetel werd aan een jonge vrouw aangeboden, nam zij deze aan dan was zij nog rein en dus maagd.

Culpeper gebruikte de witte dovenetel bij miltproblemen. Volgens Culpeper is het goed tegen melancholie.

Witte Dovenetel is vooral een vrouwen kruid.

Het wordt ingezet bij witte vloed, menstruatie klachten en overgangsklachten.

Verder bevordert het de stoelgang en reguleert de darmwerking.

Het werkt op keel, strottenhoofd en stembanden. Bij verkoudheid werkt het slijmoplossend.

Wordt ook ingezet tegen cholesterol. Is ontsteking remmend en bloedzuiverend.

Witte Dovenetel is een preventieve opbouwer bij bijv. lage weerstand.

Bij droog eczeem dovenetelthee drinken en uitwendig een kompres met deze thee.

De Witte Dovenetel doet veel goeds in je tuin, volgens sommigen beschermt zij zelfs tegen radioactiviteit door haar krachtige energieveld. De plant is een echte oerplant die ruikt naar het bos en heeft een echte grondlucht. Haar 'zusjes' de Gele, Gevlekte en Paarse Dovenetel zijn ook geneeskrachtig maar hebben een minder sterke werking.

De blaadjes van alle dovenetels zijn eetbaar. Pluk jonge blaadjes en bloemen en meng deze door de sla.

Je kunt de bloemen ook uitzuigen, proef maar eens hoe lekker zoet dit is, heerlijk!!!!

Nou, nu alles op een rijtje te hebben gezet over de Witte Dovenetel, begrijp ik ook waarom ik er van gedroomd heb. Het is precies een kruid wat één van mijn cliënten nodig heeft. Dank je wel onderbewuste.

Een kruidelijke groet, Tjitske Postma Noardburgum www.krudwiizer.nl