



## KruidWiizer Praktijk voor Kruidengeneeskunde

### Goudsbloem

### Calendula officinalis

### Frysk Goudsjeblom

Goudsbloemen, alleen al om zijn vurige warme kleur zou je de goudsbloem in de tuin willen. Die mooie oranje-geel ogende bloemen, de zonnevolger, zo genoemd omdat de hoofdjes de zon volgen, zijn een lust voor het oog.

Als we naar de signatuur van de goudsbloem kijken (Paracelsus 1494 – 1541 beschreef de signatuurleer) kleuren, geuren, bladvorm, behaarde bladeren, ze kunnen allemaal iets vertellen over de werking van het kruid. De oranje-gele bloemen wijzen naar de lever en het bloed. De behaarde steel vertelt dat hij een goede werking op de huid heeft. De steel is een beetje houtig, dit geeft meer weerstand. Het blad is heldergroen, een mengkleur van geel/groen wijst naar de werking van de maag, darmen en milt.



Als je de goudsbloem gaat oogsten, blijkt hij te plakken. Dit komt door de hars die erin zit en die plakt wonden weer dicht. De goudsbloem geurt ook lichtjes en dit vertelt dat hij ook werkt op het zenuwstelsel. Als je op deze manier naar de goudsbloem kijkt weet je dus al een beetje waar hij voor werkt.

Mellie Uyldert schreef dat bij kankerpatiënten de goudsbloem uit zichzelf in overvloed in de tuin kwam groeien, na beterschap of overlijden verdwijnt deze weer. Dit valt ook onder de signatuurleer. De plant die je nodig hebt komt zomaar bij je wonen zonder gezaaid of geplant te zijn. (Kijk eens in je eigen tuin welk kruid zomaar ineens in jouw tuin komt wonen?)

Als je een aftreksel (thee) van de goudsbloem zet maakt hij de lymfe schoon. Stimuleert de leverfunctie en helpt bij maag – darmproblemen zoals zweren en ontstekingen. Ik maak er een zalf van die van oudsher gebruikt wordt bij eczeem, jeuk, kneuzingen, lichte brandwonden, snij- schaaf- openwonden, luieruitslag en doorliggen (decubitus),

De naam verteld ook al veel over een kruid. De naam **Calendula** is afgeleid van het latijnse 'calendae', de eerste dag van de maand, die vroeger officieel werd afgeroepen, het woord 'calare' betekent 'roepen'. De naam van de plant is zo gekozen omdat hij maandenlang achtereen kan bloeien.

**Officinalis:** het latijnse 'officina' betekent 'werkplaats van de apotheker'. De goudsbloem werd dus officieel gebruikt door de apotheker. **Goudsbloem** vertelt over de gouden kleur.

De goudsbloem past bij het type mens die erg ziek is geweest en daardoor nog gauw moe is. De goudsbloem geeft dan nieuwe kracht en maakt weer vitaal. Al de emoties die door de ziekte niet goed verwerkt zijn worden door de goudsbloem weer in evenwicht gebracht.

---

Consulten, Voetmassage, Cursussen, Workshops, Kruidenwandelingen, Lezingen.

Telf. 0511- 475763 [info@krudwiizer.nl](mailto:info@krudwiizer.nl) [www.krudwiizer.nl](http://www.krudwiizer.nl)



## *KruidWiizer Praktijk voor Kruidengeneeskunde*

Je kunt de blaadjes en bloemen ook eten, de blaadjes smaken een beetje naar peper.

Heb je een zoutloos dieet dan kan de goudsbloem wat smaak geven aan de gerechten en de mooie kleur geeft dan wat vrolijkheid aan het eten. De bloemen kunnen door de sla en smaken eerst zoet daarna scherp

Een aftreksel van goudsbloemen kun je gebruiken als gezichtsreiniger en een spoeling voor bruinrood haar. De spoeling verdiept de kleur van het haar.

In de magie wordt het volgende beweerd: een slingers van Goudsbloemen opgehangen aan de deur, zal ervoor zorgen dat niemand met kwade bedoelingen naar binnen gaat. Onder het bed gestrooid zullen ze je mooie dromen geven. In bad met goudsbloemen zorgt ervoor dat je gerespecteerd wordt en geliefd door een ieder die je tegenkomt.

En wil je het weer voorspellen voor de komende dag sta dan voor 7:00 uur op kijk naar de bloemen, zijn de bloemen dicht trek dan maar een trui aan, er zal waarschijnlijk in de loop van de dag regen vallen en het is koud. Dit wisten onze pake's en beppe's vroeger al.

Heb je nog geen goudsbloemen in de tuin, ga dan alvast wat zaden verzamelen en strooi deze volgend jaar eens in een perkje. Dan kun je genieten van de mooie kleur en er wellicht ook eens een aftreksel van maken om te drinken.

Een kruidelijke groet, Tjitske Postma Noardburgum [www.krudwiizer.nl](http://www.krudwiizer.nl)